2018～2021年度 文部科学省科学研究費助成事業（若手研究）
2021年度 リハビリテーション医学研究財団研究助成金　継続研究

クライエントの生活動作再獲得に向けた

脳卒中麻痺側上肢における目標設定支援システム

e-ASUHSの紹介

Introduction of the electronic version of Activities Specific Upper-extremity Hemiparesis Scale, a goal-setting support system for the affected upper extremity after stroke

ASUHS project 代表

松岡耕史

（まつおかこうし）

多摩丘陵病院作業療法科・副科長
専門作業療法士（脳血管障害）
東京都作業療法士会・理事

e-ASUHSのPoint！（裏面もご覧ください）

- ✓ Excelで駆動するため，病院ネットワーク内で使用可能
- ✓ 生活動作168項目を網羅し，
  クライエントの上肢機能に適した生活動作を一覧表示
- ✓ 次の段階で麻痺側上肢にて遂行可能になる生活動作を予測
  ⇒　クライエントとの対話による目標設定をサポート
- ✓ 経験則に頼らずに，プログラム立案が可能
  ⇒　後輩育成や新人教育に貢献

説明会にご参加いただき，データ収集にご協力いただける方に
↓e-ASUHS入りUSBメモリを無料で配布します！↓
（3回とも同じ内容ですので，いずれか1回のみご参加ください）

令和5年

1月15日(日) 13:00～16:00
2月19日(日) 13:00～16:00
3月12日(日) 13:00～16:00

@ZOOMミーティング（12:30入室可）
⇒　定員無制限・参加費無料

e-ASUHS入りUSBメモリ無料配布
先着60本
（配布条件あり）

申し込み方法
Peatix専用ページ
https://asuhsprojectmeeting.peatix.com
よりお申し込みください

➢ ASUHS project 事務局・問い合わせ先
北里大学医療衛生学部作業療法学専攻　渡邊愛記（わたなべあき）
Tel：042-778-9694　Email：aki.wtnb@kitasato-u.ac.jp

＜e-ASUHSの概要＞

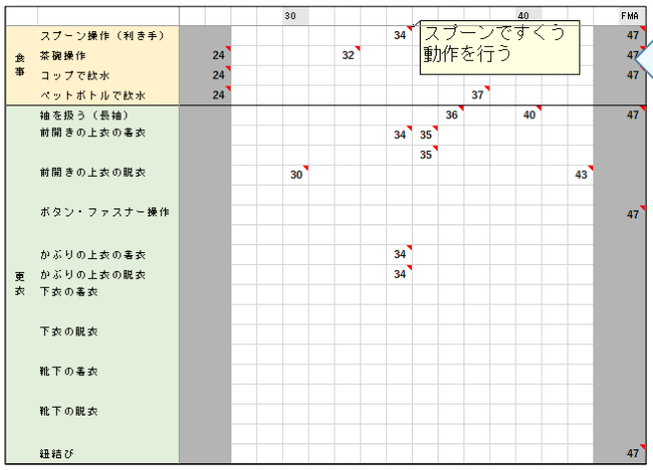
electronic ver. ASUHS Activities Specific Upper-extremity Hemiparesis Scale

患者No.			日付	本人の希望
発症日年齢	77			
性別	男			
疾患名	脳出血			
麻痺側	右			
利き手	右			
生年月日	1944/7/17			
発症日	2021/12/6			
病棟	回復期病棟			
リハ開始日	2022/1/10			
入院日	2022/1/10			
退院日				

評価時期	回復期初回	回復期 ASUHS開始時	開始1M後	開始2M後
評価目安日	2022/1/13		2022/2/14	2022/3/16
評価実施日	2022/1/13	2022/1/15	2022/2/14	
年齢	77	77	77	
発症後期間	38	40	70	
FMA	24	24	35	

基本情報シート

クライエントの一般情報や希望、上肢機能などの評価情報を入力
⇒　必要な情報の蓄積および一覧表示



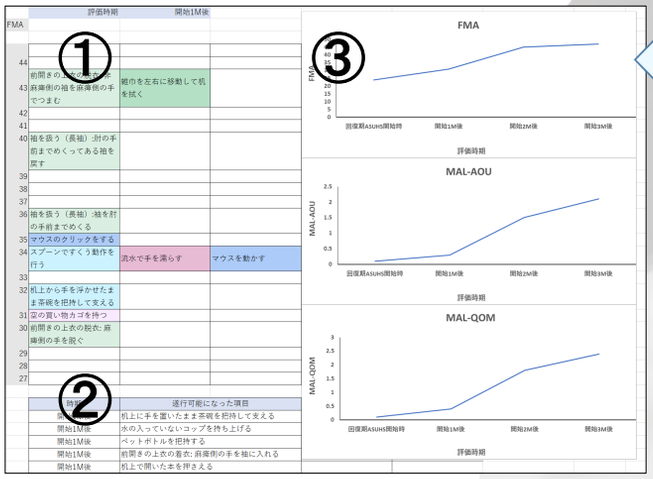
生活動作のcutoffスコアシート

クライエントの上肢機能から、達成可能な生活動作を予測し自動的にハイライト表示
⇒　情報に基づく意思決定をサポート

cutoffスコアをクリック
⇒　自動で目標設定シートに遷移

目標設定シート

目標にする生活動作を選択
⇒　写真付きで、クライエントが目標とする生活動作の共有や目標の達成状況を可視化



プリントアウトシート

①共有した目標
②遂行可能になった生活動作
③上肢機能の変化
⇒　リハビリテーションによるクライエントの変化をフィードバック

対象者と作業療法士の協働を促進