

アーカイブ視聴「ケアからセラピーへ-現場で役立つ効果的なカウンセリング実践入門」

■概要

「心理カウンセラーになりたい」「カウンセリングやセラピーをしたい」と考え、臨床心理士や公認心理師などの資格を取得された方は少なくないかもしれません。カウンセラーが活躍する領域は、医療、教育、福祉、司法、産業、開業など多岐にわたっています。そして、それぞれの領域における業務の多くは、心理支援や心理的ケアといった一般的なサポートが中心となっています。具体的には、予防的な関わり、集団へのアプローチ、アウトリーチ、心理教育などが含まれます。こうした、いわゆる「ケア」は非常に重要ですが、「セラピー」や「カウンセリング」とは異なります。

カウンセリングは、基本的に面接室の中で個別に関わることを通じて行われる、極めて専門性の高い営みです。セラピーやカウンセリングでは、ケアの場面では用いられないインテークの技術、アセスメントの技術、心理的变化を促す技術、効果的な介入を行う技術などが求められます。

本セミナーでは、セラピーやカウンセリングにおけるインテーク面接やアセスメント面接を中心に、初心者が気を付けるべき点や必要な知識についてお伝えします。また、セラピーやカウンセリングの実践において直面しやすい困難（クライアントの行動化や面接の中断など）と、その対処法についてもレクチャーします。

さらに、セラピーやカウンセリングを効果的に実施するためには、適切な準備が必要です。他職種にセラピーやカウンセリングの意義を理解してもらうこと、面接室の環境を整えること、構造を設定することなども重要な要素となります。本セミナーでは、この点についても触れていく予定です。

本セミナーは、単なるケアにとどまらず、セラピーやカウンセリングを行うために必要な知識や技術を学ぶことを目的としています。対象は、初心者の方々の心理臨床家や対人援助職、カウンセラーの方々です。ケアから一歩踏み出し、臨床的に有用なセラピーやカウンセリングの技術を身につけ、受講後すぐに実践できるような内容を取り上げます。そのため、実践を目指す方にとって、有益なセミナーとなるでしょう。

■講師

丸田英世 先生

所属: Heart Life〜こころの悩み相談所〜

資格: 臨床心理士、公認心理師

経歴: 東京都市教育センター発達支援相談員、神奈川県内メンタルクリニック常勤心理士、都内カウンセリングルーム常勤心理士を経て、2020年に Heart Life〜こころの悩み相談所〜を開業し、現在に至る。

北川清一郎 先生

所属: (株)心理オフィス K

資格: 臨床心理士、公認心理師

経歴: 関西大学を2000年に卒業し、関西大学大学院を2002年に修了。2003年に臨床心理士を取得。精神科クリ

ニックや教育センター、大学相談室、EAPなどで臨床経験を積み、2015年に個人開業。

■収録時間

約5時間

■アーカイブ視聴期間

無期限

■参加費

5,500円

・体調不良、急用、家庭の用事など個人的な理由であってもキャンセルの場合には**返金します**。

・支払い方法は銀行振込、コンビニ払い、クレジットカード払いがあります。

・請求書払いが必要な方は以下から。

<https://s-office-k.com/professional/seminar-bill>

■オンライン開催

アーカイブ視聴はVimeoを用いています。

■参加資格

臨床心理士、公認心理師、医師、心理職、カウンセラー、精神保健福祉士、社会福祉士、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、介護福祉士などの資格をもつ対人援助の専門家、大学院生など。カウンセリングや心理療法、心理面接などに興味を持っていただけたら参加可能です。

■臨床心理士更新ポイント

臨床心理士の更新のためのポイントを2条(4)の項目(2ポイント)で申請する予定です。また、アーカイブ視聴でもポイント取得可能です。

■申し込み期日

無期限

■主催

(株)心理オフィス K

info@s-office-k.com

<https://s-office-k.com/>

■その他のセミナーの一覧

<https://s-office-k.com/professional/seminars>

■詳細と申し込み

参加希望者は以下から申し込みください。

<https://s-office-k.com/product/semi-beginner-counseling>

