

## アーカイブ視聴「SST を深めてみませんか？-個別 SST を中心に-」

### ■概要

SST(社会技能訓練)とは、認知行動療法やコミュニケーション技能を基盤とした心理療法および心理支援の一つです。社会的な場面において人間関係を円滑に築くため、実際の体験を通じてコミュニケーション技能を習得することを支援する方法です。

今回のセミナーでは、SST の基礎(初級から中級)をベースとし、SST の理論的背景やコミュニケーション技能と SST 技法との関係について説明いたします。特に、デイケアや就労移行支援場面など、さまざまな状況で活用できる「個別 SST」に焦点を当てます。また、講義だけでなく講師によるデモンストレーションを通じて、外出先など実際の場面で SST を実施し、その実行を促す方法、問題解決技法を取り入れた方法、さらには認知(考え方)から行動にアプローチする方法を紹介いたします。

### ・レジュメの一部

<https://s-office-k.com/wp/wp-content/uploads/2024/10/semi-individual-sst-resume-image.jpg>

### ■本セミナーで学べること

- ・SST の基本的な方法と理論的背景
- ・基本的コミュニケーション技能(受信・処理・送信)と SST 技法との関係
- ・個別 SST の色々な場面での具体的方法の紹介
- ・相談を SST にしていく方法の紹介

### ■講師

吉田 悦規 先生

所属:訪問看護ステーション「ゆめみよ」

資格:看護師、一般社団法人 SST 普及協会認定講師

経歴:看護師として阪本病院、大阪自彊館、宝塚三田病院(精神科領域の施設)で 39 年間の経験があります。2003 年に日本 SST 普及協会の認定講師となつてからは、様々な機関にて就労支援 SST の外部講師などを行ってきました。

政広 平 先生

所属:就労移行支援事業所「がんじゅ」

資格:精神保健福祉士

経歴:就労支援経験は 20 年、SST は 15 年ほどの実施経験があります。福祉業界で相談支援からジョブコーチで定着支援までを SST のエッセンスを取り入れることで楽しく今も仕事をしています。

坂本 浩 先生

所属:兵庫医科大学リハビリテーション学部

資格:作業療法士

経歴:身体障害領域の作業療法士として 17 年間臨床を経験した後、1999 年に専門学校の教員となりました。

### ■収録時間

約 5 時間 00 分

### ■アーカイブ視聴期間

無期限

### ■参加費

5,500 円

・体調不良、急用、家庭の用事など個人的な理由であってもキャンセルの場合には返金します。

・支払い方法は銀行振込、コンビニ払い、クレジットカード払いがあります。

・自治体などで請求書払いが必要な方は以下の申し込みフォームからご連絡ください。

<https://s-office-k.com/professional/seminar-bill>

### ■オンライン開催

アーカイブ視聴は Vimeo を用いています。視聴可能かどうかは以下のテスト視聴のページをご覧ください。映像と音声がかまく再生できていればアーカイブは視聴可能です。

<https://vimeo.com/871296525>

### ■参加資格

臨床心理士、公認心理師、医師、心理職、カウンセラー、精神保健福祉士、社会福祉士、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、看護師など。SST や問題解決技法、認知行動療法などに興味を持っていただくと参加可能です。

### ■臨床心理士更新ポイント

臨床心理士の更新のためのポイントを 2 条(4)の項目(2 ポイント)で申請する予定です。また、アーカイブ視聴でもポイント取得可能です。

### ■申し込み期日

無期限

### ■主催

(株)心理オフィス K

[info@s-office-k.com](mailto:info@s-office-k.com)

<https://s-office-k.com/>

### ■その他のセミナーの一覧

<https://s-office-k.com/professional/seminars>

### ■詳細と申し込み

参加希望者は以下から申し込みください。

<https://s-office-k.com/product/semi-individual-sst>

