岩手県作業療法士会版
作業療法士人材育成システム

岩手版キャリアラダー

2023年度 実施内容の説明

一般社団法人　岩手県作業療法士会
学術教育局　教育部

Ver.3　20230830 作成
説明会用資料

作業療法士人材育成システム
岩手版 キャリアラダー推進

【目的】

リハビリテーション専門職として岩手県民の健やかな地域生活を支え、より有効に社会貢献できる作業療法士を育成する。

【方針】

- ライフステージに応じた教育を体系的に実施する。
- 新卒～中堅～管理者へキャリアアップする段階に必要な学習機会を共有する。
- 作業療法士同士の交流を強化し、共に育ち合う環境を作る。

岩手版キャリアラダー とは？

○ キャリアラダー　career（経歴）＋ ladder（ハシゴ）
「キャリアアップのためのスキル・能力開発をするプラン」

○ 作業療法士としての経験年数に応じた、育成プラン

○ 同世代・異世代の作業療法士の交流機会

○ 岩手の作業療法士が相互にステップアップできる仕組み

作業療法士人材育成システム
岩手版 キャリアラダー推進の背景

近年の作業療法士を取り巻く「人材育成」の課題

- 作業療法士への“なり手（志望者）”の減少
- 全国的なOT士会、OT協会等の組織率の低下
- 長期化した交流制限による“縦横の人のつながり”の減少
- 体系的な人材教育不足による、OTの質の担保の困難さ
- オンラインによる“情報量の多さ”“実践量の少なさ”のアンバランス

岩手版　キャリアラダーを通じて目指すもの

臨床実践力

実践プロセスに則り、徐々に複雑な生活背景や疾病等を抱えた対象にも適切な作業療法を提供できるようステップを踏んでいきます。

専門職としての人間力

コミュニケーション、管理運営、多職種との協業、研究等も作業療法士が獲得すべき重要な能力です。

OTとしての
自己実現

認定・専門OT
県士会運営・講師
指導者
地域社会貢献
など・・

岩手版キャリアラダーの全体像

レベル　Ⅳ　職場マネージャー　開始検討中

レベル　Ⅲ　卒後 10年目以上

レベル　Ⅱ　卒後 3～5年目　2024年度～　開始

レベル　Ⅰ　卒後 1～2年目　2023年度～　開始

UP　UP　UP

レベル Ⅰで行う内容

- 作業療法士として従事するための基礎的能力の向上、及び複数領域の作業療法の動向を知る。
- 参加者自身の現在の状況を自己チェックし、ディスカッションを通じて振り返りを行う。
- 対人援助の専門職として持ち合わせることが望ましい、コミュニケーションスキルを習得する。
- 士会員間の作業療法士同士の交流を通じて、相談し合える関係性を構築していく。

キャリアアップシートをもとにしたグループワークで考え方の整理やOT仲間づくりができる

オリエンテーション
キャリアアップシートの記入①
自分の今を、自己チェック

研修1回目 Web

グループワーク
ファシリテーター　岩手の先輩作業療法士

研修2回目

受講

研修3回目

受講

研修4回目

受講

キャリアアップシートの記入②
自分の今を、自己チェック

グループワーク－ふりかえり
ファシリテーター　岩手の先輩作業療法士

2023年度 スケジュール（レベル Ⅰ）

テーマ	日程	開催方式 - 会場
①オリエンテーション キャリアラダーの活用	9月21日(木) 18:30~19:30	オンライン zoom
②領域別作業療法のトピックス	9月30日(土) 9:30~12:30	現地開催 - 岩手保健医療大学 （盛岡駅西口）
③領域別作業療法評価	10月28日(土) 13:30~16:30	現地開催 会場未定
④対人援助に役立つ コミュニケーションスキル （外部講師）	12月2日(土) 13:30~16:30	現地開催 会場未定

研修会講師紹介

テーマ	講師名（または領域）	県士会役割・所属先
①オリエンテーション キャリアラダーの活用	西城　学　さん	学術教育局 岩手リハビリテーション学院
②領域別作業療法のトピックス	身体OT領域（急性期・回復期） 精神　〃 発達　〃 老年期　〃	学術教育局 各領域に従事する作業療法士
③領域別作業療法評価	身体OT領域（急性期・回復期） 精神　〃 発達　〃 老年期　〃	学術教育局 各領域に従事する作業療法士
④対人援助に役立つ コミュニケーションスキル （外部講師）	高橋 美佳　さん 元テレビ岩手アナウンサー 	しゃべらぼ　代表 コミュニケーション・マナー 講師

参加申し込み方法

研修4回→1クールとして、すべての研修に参加していただくことを強く推奨します

募集内容：　2023年度　レベル1のみ（卒後1～2年目）

参加対象：　岩手県作業療法士会会員　OT免許取得後 2年以内の方

募集人数：　上限なし

参加費：　　全参加 2,000円（1回 500円×4回）

第2回研修会（対面開催）時に徴収

申込方法：　各職場に配信される岩手版キャリアラダー研修会参加申込のご案内に

記載している「参加申込QRコード」へ入力し、登録してください

お問い合わせ：

学術教育局　教育部　今宮　正彦（岩手県立千厩病院）

E-mail：imamiya0814@yahoo.co.jp　TEL：0191-53-2101

会員の皆さんへ　お願い

対象世代の皆さんへ

　作業療法士としての成長には知識の習得だけではなく、多くの現場経験、相談し合える先輩後輩・仲間の存在が必要です。作業療法士会は、皆さんの成長をサポートします。皆さんの参加をお待ちしています。

各職場の先輩方へ

　各職場の大切な人材の育成を、現場と協力し、実践していきます。対象世代の方の参加を後押ししてくださるよう、よろしくお願いいたします。