



# 盛岡支部

## 地域支援事業の紹介

盛岡支部

広報担当者 豊間根伊純

所属：栃内第二病院

### 《滝沢市における地域リハビリ紹介》

滝沢市では、地域包括支援センターより市内のリハ職が所属する施設に声がけ頂き、地域リハビリテーションのお手伝いをさせていただいています。年に3回程、滝沢市リハ職会議を行い、年間の計画、振り返りを地域包括支援センターのスタッフの方々とともにを行い、数年前より「**ねまらねーど（休まないぞ、横にならないぞ）滝沢**」として活動しています。

### 《活動内容》

具体的には、①介護予防体操（いきいき百歳体操、今年度よりシルバーリハビリ体操も一部追加） ②介護予防指導者養成 ③各自治体サロンでの健康（リハビリ）講話を各事業所で割り振りしながら行っています。

また地域ケア会議にはリハ職としてはOTのみが派遣依頼を受けて参加させていただいており、リハ職の中でもOT（生活機能）の視点が期待されていると感じております。

今後も施設内の活動のみならず、地域貢献に関しても行政とも良い関係を保ちながら、継続してゆきたいと考えています。